

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»

«*28*» *05* 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»
Г.Р.Бакусева

«*28*» *05* 2026г.

**Режим дня**

**в первой младшей группе № 12 (1-2г)
на летний оздоровительный период
Көн тәртибе**

6.00 – 7.50	Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе
7.50 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.30– 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, ООД (игры, наблюдения, труд)
9.50 – 10.00	Второй завтрак
11.20 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40 – 12.110	Обед
12.10 – 12.220	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.20 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»

«29» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»

Г.Р.Бакусева
«29» 05 2026г.



**Режим дня
в первой младшей группе № 1 (2-3 г)
на летний оздоровительный период
Көн тәртибе**

6.00 – 7.55	Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе
7.55 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.25	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, ООД (игры, наблюдения, труд)
9.50 – 10.00	Второй завтрак
11.25 – 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45 – 12.15	Обед
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.25 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»

«29» 05 2026г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ
Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»
Г.Р.Бакусева
«29» 05 2026г.

**Режим дня
в первой младшей группе № 10 (2-3 г)
на летний оздоровительный период
Көн тәртибе**

6.00 – 7.55	Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе
7.55 – 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, ООД (игры, наблюдения, труд)
9.50 – 10.00	Второй завтрак
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»

«29» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»

Г.Р.Бакусева
«29» 05 2026г.

**Режим дня**

во второй младшей группе № 9 (3- 4 г.)

на летний оздоровительный период

Көн тәртибе

6.00 – 7.50	Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе
7.50 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, ОД (игры, наблюдения, труд)
9.45 – 9.55	Второй завтрак
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.40 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»

«29» 05 2026г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»
Г.Р.Бакусева

«29» 05 2026г.

**Режим дня
в средней группе № 3 (4-5 л)
на летний оздоровительный период
Кон тартибе**

6.00 – 8.10	Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.45	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, ООД (игры, наблюдения, труд)
9.45 – 9.55	Второй завтрак
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05 – 12.35	Обед
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.45 – 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.10 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»

«29» 05 2026г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»
Г.Р.Бакусева

«29» 05 2026г.

**Режим дня
в средней группе № 11 (4-5 л)
на летний оздоровительный период
Көн тәртибе**

6.00 – 8.10	Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе
8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.45	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, ООД (игры, наблюдения, труд)
9.45 – 9.55	Второй завтрак
11.45 – 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15 – 12.45	Обед
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.55 – 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.10 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»

«29» 05 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»
Г.Р.Бакусева

«29» 05 2026г.



**Режим дня
в старшей группе № 7 (5 – 6 л)
на летний оздоровительный период
Көн тәртібе**

6.00 – 8.20	Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.55	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, ООД (игры, наблюдения, труд)
9.45 - 9.55	Второй завтрак
11.55 – 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00 – 15.15	Дневной сон
15.15 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой